

# ANMELDUNG

Wir freuen uns, Sie am beliebten Elternbildungsmorgen begrüßen zu dürfen.

Dieses Jahr beginnen wir den Tag nach dem Motto «La vita è bella». Gisella Bächli ist Sozial- und Theaterpädagogin und ist immer wieder als Begegnungs-Clownin unterwegs. Sie wird mit uns spielerisch, leicht und humorvoll in den Morgen starten.

Danach dürfen Sie wie gewohnt zwei Referate Ihrer Wahl besuchen. Es ist nicht möglich, nur ein Referat zu buchen. Sollte ein Referat bereits ausgebucht sein, wählen Sie bitte ein anderes. Beachten Sie die empfohlene Altersstufe.

Anmeldung unter [www.elbimorgen.ch](http://www.elbimorgen.ch)

## Anmeldefrist

Bis **30. Oktober 2019**

Sichern Sie sich noch heute Ihren Platz am EIBiMorgen, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ihre Anmeldung wird bei Zahlungseingang definitiv. Sie ist übertragbar. Der einbezahlte Betrag wird nicht rückerstattet.

Bei Fragen oder speziellen Anliegen wenden Sie sich bitte an [kontakt@elbimorgen.ch](mailto:kontakt@elbimorgen.ch).

Unterstützt durch



# INFORMATIONEN

## Unkostenbeitrag

Fr. 35.- pro Person

Fr. 20.- Mitglieder der Veranstalter (siehe unten)

Fr. 5.- pro Kind für Kinderbetreuung

## Informationen

Detaillierte Informationen zu den Themen und Referenten finden Sie auf [www.elbimorgen.ch](http://www.elbimorgen.ch) oder auf der Internetseite Ihrer Schule unter Elternrat.

## Kinderbetreuung

Für Kinder von 2 bis 10 Jahren bieten wir eine Kinderbetreuung mit Spiel, Spass und Verpflegung am Veranstaltungsort an.

## Veranstalter

Elternräte der

- Primarschule Stallikon
  - Primarschule Wettswil
  - Primarschule Bonstetten
  - Sekundarschule Bonstetten
- Familienclub Wettswil-Bonstetten  
Familienclub Stallikon

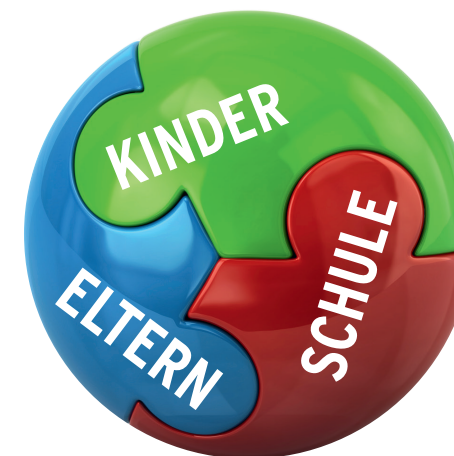
## Versicherung

Versicherung für den Anlass und für die Kinderbetreuung ist Sache der Teilnehmer, bzw. der Eltern.

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden.

# 11. ELTERNBILDUNGS- MORGEN UNTERAMT

[www.elbimorgen.ch](http://www.elbimorgen.ch)



**Samstag, 2. November 2019**  
**08.00 - 12.45 Uhr**

**Sekundarschule Bonstetten**  
**Schachenrain 1, Haupteingang**



# PROGRAMM

## Ab 07.50 Uhr

Eintreffen und Anmeldung  
Kinderbetreuung offen  
Cafeteria geöffnet\*

## 08.20 Uhr

Begrüssung

## 08.30 Uhr

«La vita è bella» -  
Humorvoller Einstieg in den ElBiMorgen

## 09.00 Uhr

Cafeteria geöffnet\*

## 09.15 Uhr

Referate **Teil 1** (gemäss Ihrer Wahl)

## 10.45 Uhr

Pause  
Cafeteria geöffnet\*

## 11.15 Uhr

Referate **Teil 2** (gemäss Ihrer Wahl)

## 12.45 Uhr

Ende der Veranstaltung

### \* Cafeteria

Zopf  
Früchte  
Schoggistängeli  
Kaffee  
Tee  
Mineral

# REFERATE

## Zeit und empfohlene Altersstufe

	Referat 1 09.15-10.45 Uhr	Referat 2 11.15-12.45 Uhr
<p><b>Eltern sein - Liebespaar bleiben</b> Wie kann es gelingen, dass sich Eltern als Paar nicht verlieren? Der Workshop befasst sich mit hilfreichen Strategien, wie Paare die Herausforderungen der Elternschaft gemeinsam meistern und dabei ihre Beziehung pflegen können. Referent: Viktor Arheit, Paarberater und Mediator, <a href="http://www.paarberatung-mediation.ch">www.paarberatung-mediation.ch</a></p>	Alle Altersstufen A1	Alle Altersstufen A2
<p><b>Humor in der Erziehung</b> Humor ist eine bejahende Grundhaltung. Er schafft Leichtigkeit und Vertrauen, eröffnet Horizonte und ist der Schlüssel eines entspannten Familien-Klimas. Es lohnt sich, dieses Gold zu suchen! Der Workshop behandelt anhand von alltäglichen Fragen und praktischen Beispielen das Thema «Humor in der Erziehung». Referentin: Gisella Bächli, Sozial- und Theaterpädagogin, <a href="http://www.vita-bella.ch">www.vita-bella.ch</a></p>	Alle Altersstufen B1	Alle Altersstufen B2
<p><b>Bubenstärken - Buben stärken</b> Jungs sind wild, laut und provozierend. In der Schule bereiten sie oft Probleme, zeigen sich uninteressiert. Es ist für Eltern häufig schwierig, Grenzen zu setzen. Sind wirklich alle Jungs so? Was steckt hinter diesem Verhalten? Das Referat hilft, Jungs zu verstehen und gibt Anregungen, ihnen auf neue Art zu begegnen. Referent: Lu Decurtins, Erwachsenenbildner und Genderexperte, CoPräsident «Netzwerk Schulische Bubenarbeit», <a href="http://www.lu-decurtins.ch">www.lu-decurtins.ch</a></p>	Kindergarten bis 4. Klasse D1	5. Klasse bis Oberstufe D2
<p><b>Die Achterbahn der Gefühle - Loslassen und Haltgeben im Pubertätsalter</b> Werden Hormone wach, erleben Jugendliche ihre Gefühlswelt neu. Die Familie wird durch Heranwachsende mit neuen Wertefragen konfrontiert. Eltern sind gefordert, sich neu zu positionieren. Dieser Workshop vermittelt konkrete Hilfestellungen, wie sie die Beziehung zu ihren pubertierenden Kindern aktiv gestalten können. Referentin: Helen Gisler, selbständige Einzel-, Familien- und Paartherapeutin, <a href="http://www.familienundpaarberatung.ch">www.familienundpaarberatung.ch</a></p>	4. Klasse bis Oberstufe G1	4. Klasse bis Oberstufe G2
<p><b>Kinder stärken durch Wagnis (KS1)/Risikokompetenz bei Jugendlichen fördern (KS2)</b> Kinder begegnen täglich Dingen, die sie noch nicht kennen und die manchmal ein Wagnis darstellen. Im Jugendalter kann Risikoverhalten den Eltern Sorgen bereiten. In den Workshops erfahren Eltern, wie sie die Risikokompetenz ihrer Kinder im Alltag stärken und weshalb riskante Situationen sogar lehrreich sein können. Referentinnen: Maya Kipfer und Anja Sijka, Präventionsfachfrauen, Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon, <a href="http://www.supad.ch">www.supad.ch</a></p>	Kindergarten bis 4. Klasse KS1	5. Klasse bis Oberstufe KS2
<p><b>Eltern und Wut - Wenn die Nerven blank liegen</b> Eine banale Alltagssituation kann eskalieren. Eltern sind wütend auf ihre Kinder, schreien oder werden grob. Dann plagen sie Schuldgefühle. Dabei ist Wut ein wichtiges Gefühl. Die Eltern erfahren, was hinter der Wut steckt und entwickeln Strategien, was sie tun können, wenn die Nerven mal wieder richtig blank liegen. Referentin: Christelle Schläpfer, Elterntainerin, Beraterin SGfB, <a href="http://www.edufamily.ch">www.edufamily.ch</a></p>	5. Klasse bis Oberstufe S1	Kindergarten bis 4. Klasse S2
<p><b>Was wollen Kinder wissen? - Philosophieren mit Kindern</b> Kinder stellen laufend Fragen: «Weshalb haben eigentlich alle Menschen einen Bauchnabel?... Wo ist die Mitte des Himmels?...». Dieser Vortrag erläutert die Hintergründe und Bedeutung dieser Neugierde und liefert die nötigen Werkzeuge, damit Eltern sich gut gerüstet auf Kinderfragen einlassen können. Referent: Markus Zimmermann, Elterntainer, Ausbilder von Kinderbetreuungs- und Erziehungspersonal, <a href="http://www.eltern-kinder.ch">www.eltern-kinder.ch</a></p>	Kindergarten bis 3. Klasse Z1	Kindergarten bis 3. Klasse Z2